



# きゃべつ畑・窓2024(令和5)年5月予定表



5月になると、夏日のような暑さになることが増えてきます。  
 体が暑さに慣れていないと、急な暑さに対応できず、熱中症や体調の崩れをまねきます。  
 気候に合わせた衣服の着用と、睡眠もたくさん摂って、体調を崩さないように心掛けましょう。

日 (SUNDAY)	月 (MONDAY)	火 (TUESDAY)	水 (WEDNESDAY)	木 (THURSDAY)	金 (FRIDAY)	土 (SATURDAY)
28	29	30	1	2	3	4
	昭和の日		いちご狩り 別紙参照		憲法記念日	みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
こどもの日	振替休日			PM ソフトボール (中田中央公園)		
12	13	14	15	16	17	18
				PM フットサル (戸塚スポーツセンター)		
19	20	21	22	23	24	25
		PM 体を楽しむ日 (きゃべつ畑・窓)			PM ソフトボール (中田中央公園)	
26	27	28	29	30	31	6月1日
		トツカーナ販売 11:00~		映画を楽しむ日 (きゃべつ畑・窓)	昼食提供日	

★ゴールデンウィーク期間：今年は4/27日(土)~4/29日(月)、5/3日(金)~5/6日(月)、とカレンダー通りの休日となります。

!! 昼食提供日 31日(金)昼食提供日は、作業は午前午後、通常通りです。お弁当は要りません。1人300円になります。!(^^)!

🎬 映画を楽しむ日 30日(木)13:00~15:00、きゃべつ畑窓にて上映。

⊕ フットサル 16日(木)13:00~15:00、戸塚スポーツセンター第一体育室(半面)です。

⊙ ソフトボール 9日(火)13:00~15:00、24日(金)13:00~15:00、両日共に中田中央公園です。

⊗ 体を楽しむプログラム 21日(火)13:00~15:00、きゃべつ畑・窓にて行います。タオルをご持参ください。

🚰 骨リズム、フットサル、ソフトボールや運動の時は、必ずお渡ししている水筒等、水分補給に必要なものをご持参下さい。

📌 メモ：気候や作業内容によっては15時まで作業します。気候の良い時期なので、農作業で心と体を整えましょう！



